



Dr. WOLFF[®]
SPORTS & PREVENTION



FLEXDEX[®]
MOBILITY

FLEXDEX®, flexible Lösung für urbane Räume

FLEXDEX® sind autarke, terrassenähnliche Plattformen mit Aufbauten aus den Bereichen **Bewegung, Begegnung, Bildung und Begrünung**. Das auf unterschiedlichen Grundformen basierende System ist modular konzipiert und beliebig in Anzahl und Form kombinierbar.

Ob In- oder Outdoor, FLEXDEX® können überall aufgestellt werden wo gerade Bedarf besteht, unerheblich ob für einen Tag, ein Jahr oder dauerhaft.

Keine Erdarbeiten, keine Fundamente, kein Fallschutz: DEX einfach am Wunschort platzieren und sofort nutzen.

Das flexible System eignet sich besonders für den Einsatz im **öffentlichen Raum, in Grünflächen, Kliniken, Vereinen, Senioren- und Bildungseinrichtungen, Unternehmen, Wohnanlagen, Freizeitparks und Hotels**.

Qualität und Nachhaltigkeit

Cleveres Design, eine hochwertige Produktion „made in Germany“ und ehrliche, möglichst umweltschonende Materialien sowie die Reduktion auf wenige Werkstoffe (Kork/Stahl/Edelstahl) schaffen Produkte mit langer Nutzungsdauer, geringem Wartungsaufwand und hoher Recyclingfähigkeit bei niedriger Co₂-Bilanz.



Mobilityzirkel ohne Geräte, barrierefreie Ausführung mit Rampen und (Sitz)Podest

MobilityDEX by Dr. WOLFF®: einzigartige Trainingskonzeption - umfassendes Training

Die mit funktionalen Geräten ausgestatteten MobilityDEX laden Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen zum gesundheitsorientierten Outdoortraining ein. Das sportwissenschaftliche Trainingskonzept des erfahrenen Systemanbieters **Dr. WOLFF®** bietet neben kompletten Trainingsprogrammen auch Medical Fitness an.

Der vorkonfigurierte Fitnesszirkel umfasst 6 Segmente, die mit Geräten ausgestattet sind. Darüber hinaus lassen sich aus den einzelnen Modulen mit/ohne Geräte und dem verfügbaren Zubehör auch viele individuelle Konfigurationen für unterschiedlichste Einsatzbereiche gestalten.

Einzelne Module können in beliebiger Anzahl frei oder beispielsweise s-förmig angeordnet werden. Pflanzkübel, Sitzgelegenheiten und Podeste vervollständigen das Produktportfolio; optional erhältliche Rampen ermöglichen einen sicheren und barrierefreien Zugang.



Mobilityzirkel, barrierefreie Ausführung mit 3 Freiflächen und 3 Rampen, eingrahmt von Pflanz-/Sitzkombinationen

Modul-Baukasten



Sitzpodest



Bauchtrainer



Beine-/Gesäßtrainer



Podest niedrig



Core-/Stabilitätstrainer



Hüft-/Rückentrainer



Pflanzkübel rund



Fitness-/Yogaplattform



Ganzkörpertrainer



Sitz-/Pflanzkombination



Pflanzkübel halbrund



Ganzkörpertrainer Übungsbeispiele



Ausgangsposition



Endposition



Ausgangsposition



Endposition

Perfekte Trainingssteuerung

Zwei Varianten garantieren eine einfache und zeitgemäße Trainingssteuerung: traditionell über Übungstafeln (3-Level-System: leicht, mittel, schwer) oder digital mittels QR-Codes, über die zielgruppenspezifische Programme (Rückenzirkel, Bauch/Beine/Po, Total Body Workout) abrufbar sind.

Material & Ausstattung

Die robuste, verzinkte und pulverbeschichtete Stahlkonstruktion ist mit einem wasserdurchlässigen Bodenbelag aus 30mm starkem Kork versehen, der sich aufgrund seiner hervorragenden Materialeigenschaften perfekt für Bodenworkouts eignet. **Kork trocknet schnell ab, heizt sich im Sommer nicht auf und fühlt sich selbst in der kühleren Jahreszeit angenehm warm an.**

Höhenverstellbare Füße an der Plattformunterseite sorgen für stabilen Stand und gleichen Unebenheiten oder leichte Schrägen des Untergundes aus. Dank einer **Stapler-/Hubwagenaufnahme** lassen sich alle Elemente leicht bewegen und transportieren.

Großzügige Abmessungen der FLEXDEX® erlauben allen Körpergrößen eine entspannte Nutzung mit viel Bewegungsraum.



Mobilitydex ohne Geräte mit dem Fokus auf Fitness, Yoga & Pilates



standortungebunden

regional produziert

schnelle Lieferung

CO₂ neutral

mobil

